



\$35.00

¿ Qué son probiotcos?

Su sistema digestivo es el hogar de billones de microorganismos, la creación de un ecosistema denominado "flora intestinal." Los probióticos son bacterias buenas, que son necesarios para crear un equilibrio en todo el cuerpo.

El cuerpo tiene buenas y malas bacterias. El término "probiótico" significa literalmente "buena vida", ya que se ha demostrado su funcionamiento en el tratamiento de muchos síntomas molestos. Para las mujeres, un desequilibrio de bacterias en la zona de la vagina, pueden llevar a una infección por levaduras. Si existe un desequilibrio de bacterias en la uretra, una infección del tracto urinario pueden desarrollar. El intestino también debe tener un equilibrio de las bacterias, o síntomas como diarrea, estreñimiento, gases y distensión abdominal pueden ser experimentados.

¿Por qué usted debería considerar un suplemento probiótico?

Los desequilibrios de la flora en el cuerpo pueden ocurrir por muchas razones diferentes. Algunas causas comunes de desequilibrio son:

- Envejecimiento
- Comiendo una dieta nutricionalmente empobrecida
- Estrés por el consumo de alcohol
- Tabaquismo
- Esteroides
- Píldoras para el control de la natalidad
- Los antibióticos; Tenga en cuenta una gran cantidad de productos lácteos y de carne que se consume hoy en día han sido tratadas con antibióticos, lo que afecta a nuestra flora
- Sustancias químicas presentes en los alimentos, jabones, lociones y perfumes
- La Diabetes; el azúcar proporciona alimentos a las bacterias patógenas/malas

Los probióticos son necesarios para satisfacer muchas de sus funciones. Actúan como una barrera que nos protege contra los invasores en el cuerpo; las malas bacterias, parásitos, hongos, virus, toxinas, etc.

Sobre una base diaria, inconscientemente consumimos varios microbios que podrían causar enfermedades. En un cuerpo que tiene un montón de "bacterias buenas", estos microbios pasan sin efectos negativos. Sin embargo, si los microbios malos son ingeridos en un cuerpo con una flora intestinal desequilibrada, estos microbios son los que causan enfermedades. Las "malas bacterias" que están constante en nuestro sistema, se mantienen bajo control por las "buen bacterias." Si la bacteria buena se desequilibran, las "malas bacterias" tienen la oportunidad de romper las paredes del intestino, y invadir otras partes del cuerpo.

Más de la mitad de nuestro sistema inmune se encuentra en la pared intestinal, por lo que es vital mantener esa parte de nuestro cuerpo saludable. Muchas enfermedades pueden vincularse con una flora intestinal anormal. Además de ayudar a nuestro sistema inmunológico, probióticos apoyan la digestión. Ayudan en la producción de enzimas, ayudan a descomponer la comida y en el transporte de vitaminas, minerales y otros nutrientes. Varios nutrientes no pueden sobrevivir en el cuerpo si no son rápidamente absorbidos, sin una flora intestinal saludable, es probable tener deficiencia de nutrientes.

Dr. Liz Cruz y su familia están apoyando su sistema inmunitario con bacterias sanas tomanodo probioticos diariamente. Para hacer algun pedido, puede hablar con un miembro del personal, o para hacer pedidos en línea visite www.drlizcruz.com.