

# Preparación De Colonoscopia Miralax

1. Una semana antes del procedimiento:
  - a. No se permiten alimentos con alto contenido de fibra (incluidas las semillas y las palomitas de maíz).
  - b. Hidrátese bien bebiendo al menos la mitad de su peso corporal en onzas de agua al día.
    - i. Ex. - si pesa 150 libras. beber al menos 75 oz. de agua todos los días durante los 7 días previos a su procedimiento.
2. Dos días antes del procedimiento, beba 10oz. botella de citrato de magnesio a las 4pm. **(Esto se puede comprar sin receta en cualquier farmacia, no se necesita receta médica).**
3. Mezcle 238g de Miralax en polvo **(se puede comprar sin receta en cualquier farmacia, sin receta médica)** con 64oz. de Gatorade de color claro **(No ROJO o Morado).**
4. AM Procedimiento
  - a. Beba la mitad del líquido el día antes del procedimiento a las 4 pm.
  - b. Beba la mitad restante del líquido el día antes al procedimiento a las 10 pm.
5. PM Procedimiento
  - a. Beba la mitad del líquido el día antes del procedimiento a las 6 pm.
  - a. Beba la mitad restante del líquido el día del procedimiento a las 4 am.